



# Sztuka Sposobów

2020-2025 Wszelkie Prawa Zastrzeżone przez Jacka Marcina Jaworskiego czyli Energo Kodera Atlanta

<b>autor:</b>	<a href="#">Jacek Marcin Jaworski</a>
<b>pseudonim:</b>	<a href="#">Energo Koder Atlant</a>
<b>pomocnicy autora:</b>	<b>BRAK</b>
<b>miejsce:</b>	<b>Pruszcz Gd., Polska</b>
<b>utworzono:</b>	<b>2020-07-12, nie.</b>
<b>wersja: 544 z dnia:</b>	<b>2025-01-19</b>
<b>program składu:</b>	<b>Libre Office Writer</b>
<b>sys. op.:</b>	<b>Kubuntu</b>

## Spis treści

1	Wstęp.....	2
1.1	Skróty.....	2
2	Praca.....	2
2.1	Idź głodny na negocjacje i do pracy.....	2
2.2	Bądź zawsze przygotowany.....	2
2.3	Bądź pierwszy w pracy.....	3
2.3.1	Wysypiaj się.....	3
2.3.2	Sposób na bezsenność.....	3
2.3.3	Radio budzik.....	3
2.4	Bądź nowoczesnym pracownikiem.....	3
2.5	Bądź wydajnym pracownikiem.....	4
2.6	Bądź lojalnym pracownikiem.....	4
2.7	Ściągaj.....	4
2.8	Szukaj sposobu realizacji zadania zamiast sposobu wymigania się od niego.....	4
2.9	Szukaj sposobu rozwoju przez pracę zamiast wymigiwania się od obowiązków.....	4
2.10	Oczekuj pensji nieco niższej niż inni a dawaj z siebie więcej od innych.....	4
3	Nauka.....	5
3.1	Zapomnij o dumie gdy słyszysz mistrzów i geniuszy.....	5
3.2	Szukaj okazji do nauki a nie dziury w całym.....	5
3.3	Poznaj rzeczy przełomowe a nie zmyślone.....	5
3.4	Analiza problemu → Proj. → Prototyp → Korekta Proj. → Wykonanie → Testy → Wdrożenie → Wnioski...5	5
3.5	Ucz się z wyprzedzeniem.....	5
3.6	Co najmniej 5 to wystarczający poziom.....	6
3.7	Kogo słuchać w szkole podstawowej?.....	6
3.8	Certyfikuj wszystkie swoje umiejętności.....	6
3.9	Szpieguj i rozpracuj najlepszych profesjonalistów...6	6
3.10	Zawsze pytaj się kto za to płaci?.....	6
3.11	Nauka z pasją da Ci największy sukces.....	6
3.11.1	Ucz się przez projekty.....	7
3.11.2	Skąd brać dobre pomysły.....	8
3.12	Wyszkolenie techniczne.....	8

3.13	Kogo słuchać w technikum?.....	8
3.14	Jak wkuwać.....	8
3.15	Jak wkuwać do matury z polskiego.....	9
3.16	Jak uczyć się rozwiązywania zadań.....	9
3.17	Naucz się szybko pisać na klawiaturze.....	10
3.18	Naucz się j. ang.....	10
3.18.1	Nauka angielskiego przez powtórki.....	11
3.18.2	Nauka angielskiego przez piosenki i wiersze.....	11
4	Efektywne studiowanie na kierunku inżynierskim.....	11
4.1	Zasady nauki.....	11
4.1.1	Ułatwaj sobie ucząc się z wyprzedzeniem.....	11
4.1.2	Bądź zawsze świetnie przygotowany.....	11
4.2	Przygotowania do podjęcia studiów.....	12
4.3	Wykłady.....	12
4.3.1	Dowiedz się jaki są godziny konsultacji.....	12
4.3.2	Nie przepisuj z tablicy. Rób zdjęcia.....	12
4.3.3	Notuj tylko to co ważne.....	12
4.4	Ćwiczenia.....	12
4.4.1	Pracuj głową nie długopisem!.....	12
4.4.2	Co się da rozwiązać w pamięci.....	12
4.4.3	Na papierze rozwiąż tylko skomplikowane zadania.....	12
4.4.4	Bądź staranny.....	12
4.4.5	Bądź przygotowany.....	12
4.5	Laboratoria.....	12
4.5.1	Bądź staranny i przygotowany (tak jak do ćwiczeń).....	13
4.6	Po zajęciach.....	13
4.6.1	Po wykładzie.....	13
4.6.2	Po ćwiczeniach.....	13
4.6.3	Konsultacje.....	13
5	Życie codzienne.....	13
5.1	Co jeśli jesteś niezadowolony z życia?.....	13
5.2	Ufaj tylko logice.....	13
5.3	Wyszukuj przyjaciół.....	13
5.4	Broń swoich racji.....	13
5.5	Płać bez żalu za rzeczy wartościowe.....	14
5.6	Nie zgadzaj się na hipnozę!.....	14
5.7	Nie trać czasu na telewizję i radio.....	14
5.8	Dbaj o symbolikę swoich działań.....	14
5.9	Co kolekcjonować?.....	14
5.9.1	Dzieła własnego intelektu i własnych rąk.....	15
5.9.2	Najlepsze książki specjalistyczne.....	15
5.9.3	Najlepsze książki historyczne, ekonomiczne i o zarządzaniu firmami produkcyjnymi.....	15
5.9.4	Muzykę.....	15
5.10	Komputer.....	15
5.10.1	Linuks jako domowa platforma kreatywna.....	15
5.10.2	Skrypty Bash.....	15
5.10.3	Nagrywarka DVD na USB.....	16
5.11	Zrób prawojazdy.....	16
5.12	Naucz się pływać.....	16
5.13	Bluzy rozpinane.....	16
5.14	Mycie kubka proszkiem.....	16
5.15	Rower.....	16
5.15.1	Nożna pompka samochodowa.....	16
5.15.2	Strażnik do roweru.....	16
5.16	Nigdy nie pożyczaj niczego wartościowego.....	17
5.17	Pozbywaj się patologii.....	17
5.17.1	Naprawiaj zepsute urządzenia.....	17

5.18 Zdrowie.....	17
5.18.1 Odżywianie.....	17
5.18.1.1 Jak się bardziej najeść smażonym jedzeniem?.....	17
5.18.2 Jak mieć własne zęby do śmierci?.....	17
5.18.2.1 Niczego nie gryź.....	17
5.18.2.2 Nie masturbuj się.....	17
5.18.3 Nie pij alko i nie pal fajek.....	17
5.18.4 Ruch.....	18
5.18.5 Naucz się tańczyć.....	18
5.18.6 Trenuj sztuki walk.....	18
5.18.7 Nie zgadzaj się na żadne szczepionki!.....	18
5.18.8 Higiena osobista.....	18
6 Licencja.....	18
7 Bibliografia.....	18

# 1 Wstęp

Od małego szukałem odpowiedzi na pytania:

- Dlaczego jest tak źle?
- Jak powinna wyglądać moja rodzina?
- Jak powinien wyglądać system kształcenia w Polsce?
- Jak powinno wyglądać nowoczesne państwo Polskie?
- Jak skutecznie się rozwijać?
- Jak żyć właściwie?

Po 42 latach skompletowałem odpowiedzi na te pytania.

Prof. Jan Pajak z Nowej Zelandii ujawnił nam odwieczny, boski język oceniania, nagradzania i karania inteligentnych istot w tym wszechświecie. To język moralności jaki nazwał Totalizmem.

**Jan Pajak odkrył nam ten boski język natomiast ja jestem koderem i koduję w tym języku. Nazywam to „grą w totalizm”.**

Cele stworzenia tej monografii:

- Celem jest zgromadzenie w jednym miejscu sprytnych sposobów jakie udało mi się opracować w dotychczasowym życiu.
- Celem jest również dopracowanie koncepcyjne tych sprytnych sposobów na jakie kiedyś wpadłem.
- Celem jest wsparcie ludzi „poza systemem”, często izolowanych i marginalizowanych.
- Każdy „sprytny sposób” jest odrębny i dlatego nie trzeba czytać po kolei.
- Całość nie tworzy spójnego systemu w sensie filozofii życiowej. I jest to celowe. Jak chcesz

kompleksowych rad życiowych to poczytaj [ideologia-gen-moc], jak chcesz kompleksowych rozwiązań dla edukacji państwowej, to poczytaj [sztuka-edukacji].

## 1.1 Skróty

alg.	algorytm
aut.	autor
dok.	dokument
j.	język
kl.	klasa
ks.	książka
s.	strona
sys. op.	system operacyjny
wer.	wersja
wyd.	wydawnictwo, wydawca

## 2 Praca

Dobrowolna praca jest najważniejszą ludzką aktywnością. Dlatego sprytnie sposoby zaczniemy omawiać od pracy.

### 2.1 Idź głodny na negocjacje i do pracy

Nigdy nic nie jedz przed negocjacjami. Jedzenie standardowo powoduje senność i podświadome myślenie o leżeniu. Natomiast głód pobudza umysł do szukania rozwiązań (tak by łatwiej było zaspokoić głód). Oczywiście wiedząc o tym należy zastosować cios karate (i użyć siły przeciwnika) i pobudzenie umysłowe wykorzystać do uzyskania lepszych warunków w negocjacjach.

Nie radzę też niczego jeść przed rozpoczęciem pracy. Wtedy wczorajsze problemy często „same się rozwiązują”. Dopiero jak czuje się wyraźny głód należy coś zjeść na śniadanie. Natomiast obiad należy jeść normalnie. Jednak kolację tylko jak jest się b. głodnym.

### 2.2 Bądź zawsze przygotowany

Nawet jak (na razie) nie jesteś najinteligentniejszy ani najbardziej doświadczony, to i tak możesz błyszczeć w pracy. Sposób jest prosty: trzeba być zawsze starannie przygotowanym. Obejmuje to:

- Wypisanie się;
- Wczesne wstawanie;
- Punktualność.

- Higiena osobista;
- Przemysłenie i zrobienie notatek:
  - Co jest do zrobienia;
  - Co trzeba się dopytać;
  - Zapis tego co przerywasz wychodząc do domu w pt. (albo przed urlopem).
- Wykonanie zadania:
  - Zastanowienie się co właściwie jest do zrobienia;
  - Zastanowienie nad bezpiecznym wykonaniem zadania;
  - Przemysłenie nad efektywnym wykonaniem zadania;
  - Szkic planu wykonania zadania (w formie notatki).

## 2.3 Bądź pierwszy w pracy

Bycie pierwszym w pracy ma szereg korzyści:

- Symbolika: pierwszy na stanowisku, to znaczy pierwszy wśród pracowników. O wdrożeniu tej symboliki w życie zadba nadzór planetarny (Szaraki, Nordycy, NOL-e czy inne gady);
- Możesz wcześniej wyjść z pracy i przez to masz dłuższy dzień, łatwiej Ci zaparkować i możesz załatwić to co trzeba i jeszcze mieć czas dla siebie;
- Możesz w razie potrzeby zostać dłużej w pracy;
- Gdy jesteś w pracy na 6:00 to wiesz, że żyjesz na 100% (o ile po południu i w sob. i nie. się nie obijasz).

Jak będzie ktoś Ci wmawiał (np. wredne NOL-e, albo specjaliści), że tylko robotnicy wcześniej wstają do pracy, to powiedz mu, że ty:

1. Nie chcesz zamieniać dnia na noc a nocy na dzień;
2. Chcesz żyć na 100%, by osiągnąć sukces i zrobić karierę na miarę swoich możliwości.

### 2.3.1 Wysypiaj się

Częstą wadą Polaków jest to, że przychodzą do pracy (lub do szkoły) niewyspani. Podczas gdy jest to element przygotowania do produktywnego przeżycia kolejnego dnia. Wypaść się jest łatwo. Więc nie przekreślaj kolejnego dnia życia „zarywaniem nocy”.

### 2.3.2 Sposób na bezsenność

Ten sposób pochodzi najprawdopodobniej od służb specjalnych a został przez ze mnie rozgryziony poprzez obserwację moich rodziców. Jest on bardzo prosty:

W bezsennej noc wstajesz. Robisz sobie herbatę. I idziesz ją wypić na telewizję. Jak przestygnie wypijasz herbatę i idziesz spać. Można tak robić parę razy w ciągu nocy (zwykle raz wystarczy). Uzasadnienie tego sposobu:

O bezsenności decyduje nasz nadzorca z nadzoru planetarnego. Jednak ma on pewne ograniczenia. Tym ograniczeniem jest sytuacja gdy my nie możemy nic innego zrobić w ciągu nocy. Bo np. nie mieszkamy sami i nie chcemy budzić innych domowników. Dlatego możemy posiedzieć przy herbacie w kuchni (w której raczej nikt nie śpi) lub w dużym pokoju przed telewizorem. Wtedy gdy się okaże, że telewizor nas znudził (lub gdy nie można go włączyć bo w tym pokoju ktoś śpi), po wypiciu herbaty nie pozostaje nam nic innego niż pójście spać. Natomiast jeśli ktoś mieszka sam, to może ten sposób nie zadziałać, bo np. może włączyć on komputer i normalnie z nim pracować przez godzinę czy dwie - aż zrobi się senny.

Innym sposobem na bezsenność jest po prostu zjedzenie czegoś b. słodkiego, np. miodu. Od słodkiego jedzenia człowiekowi „robi się błogo” i to sprzyja zasypianiu.

### 2.3.3 Radio budzik

Masz problem z punktualnym wstawaniem? Jeśli tak to kup sobie radiobudzik z automatyczną synchronizacją czasu z nadajnikiem czasu we Frankfurcie nad Menem. Ten radiobudzik musi mieć głośny głośnik, tak by było go słychać w całym domu.

Aktualizacja: Dawniej można było dostać wiele modeli takich budzików, ale w 2024r. już były nie do dostania.

## 2.4 Bądź nowoczesnym pracownikiem

Obserwuj siebie i ludzi w pracy zadając sobie pytania: Czy można coś w ich pracy usprawnić? Czy obecne rozwiązania są optymalne?

Pytaj szefa: Jakich nowych kompetencji by od Ciebie oczekiwał? Co będzie potrzebne do pracy w przyszłości.

Czytaj literaturę branżową - są gazety i książki, są też branżowe serwisy informacyjne. One dostarczają istotnej wiedzy i pomysłów.

## 2.5 Bądź wydajnym pracownikiem

nowoczesność + wydajność + wysoka jakość = wysoka pensja

Jak będziesz spełniał lewą stronę tego równania, to będziesz miał również: fanów, kobiety i swobodę działania.

Są tacy, co twierdzą, że to równanie to nie prawda. Podają powód, że w Polsce są niskie płace bo jest bieda, jej bieda wynika z przegranej II w. ś. Jednak to brednie: kraj został odbudowany w kilka lat po wojnie, cytata z [his-gos]:

W zdecydowanej większości gałęzi fizyczne rozmiary produkcji z 1938 r. zostały przekroczone w 1950 r. aczkolwiek w bardzo różnym stopniu. Należy oczywiście pamiętać, że niektóre gałęzie wytwórczości nie zostały w pełni odbudowane, np. przemysł motoryzacyjny, lotniczy, radiotechniczny, meblowy, skórzany oraz zbrojeniowy.

Dalsze dziedziczenie Polaków wynika z niewidzialnych kajdan mentalnych jakie nakłada na nich system: TV (radio i gazety), edukacja, medycyna i kościół. To oni systemowo demotywią, ogłupiają i marnotrawią czas.<sup>1</sup>

## 2.6 Bądź lojalnym pracownikiem

Wielu ludzi zmienia pracę dla samej zmiany. Albo zmieniają pracę bo nie podoba im się środowisko pracy. Jest to złe. I jest to zawsze surowo karane przez prawo karmy.

Zmiana pracy powinna być b. dobrze umotywowana. Powinieneś mieć świadomość rzeczy jakie są dla Ciebie do zaakceptowania i co jest dla Ciebie nie do przyjęcia.

Powinieneś rozróżniać własne widzimisię, chwilowe własne uczucie, chwilowy kryzys w pracy od faktów.

**Pamiętaj: ktoś kto Cię zatrudnił wyciągnął do Ciebie pomocną dłoń i zaufał tobie.**

Jak już koniecznie chcesz porzucić obecnego pracodawcę to zrób to w moralny sposób:

- Bądź szczerzy i wyjaśnij swój punkt widzenia i to na co godzić się nie możesz. Jak ustalił to prof. Jan Pająk z Nowej Zelandii szczerść jest najmoralniejszym sposobem rozwiązywania konfliktów międzyludzkich.
- Postaraj się doprowadzić swoje projekty do szczęśliwego końca. Są dwa powody by to zrobić:

- Każdy zrealizowany, kompleksowy projekt liczy się do życiowych osiągnięć (nie tylko w Życiorysie Zawodowym, ale też na sądzie ostatecznym).
- Generuje dobrą karmę: w przyszłości kogoś będziesz zatrudniał nie porzuci Cię w trakcie realizacji projektu.

## 2.7 Ściągi

Ściągi są bardzo przydatne. Tylko nie na sprawdzianach ani egzaminach tylko w pracy. Ja mam ściągi do tego co używam rzadko jednak mam ambicje być dobry również i w tych sprawach (np. Uml i wzorce projektowe). Są takie ściągi do kupienia, są też robione przez ludzi w Internecie (zwane "Quick Reference Guide"). Ja mam sztuczne ograniczenia pamięci i dlatego staram się żyć i pracować aby zminimalizować znaczenie kasowania pamięci przez nadzór planetarny. Dlatego nie mam problemu by mieć pod ręką dobre ściągi i książki - nie uznaję tego za słabość, tylko za sprytne podejście do problemu. Takie ściągi można robić samemu - zwłaszcza podczas nauki w technikum czy na studiach.

## 2.8 Szukaj sposobu realizacji zadania zamiast sposobu wymigania się od niego

## 2.9 Szukaj sposobu rozwoju przez pracę zamiast wymigiwania się od obowiązków

## 2.10 Oczekuj pensji nieco niższej niż inni a dawaj z siebie więcej od innych

**Dobrą praktyką jest dawanie z siebie zawsze 120% bez względu na to ile płacą.**

To zawsze się zwróci w postaci doświadczenia, inteligencji, premii i innych „darów niebios”.

<sup>1</sup> cytata z wczesnej wer.: Sztuka Rozwoju Geniuszy-Mocarzy, czyli późniejszej Ideologii Geniuszy-Mocarzy.

## 3 Nauka

### 3.1 Zapomnij o dumie gdy słyszysz mistrzów i geniuszy

Czasem spotyka się w życiu (realnym bądź w Internecie) jednostki wybitne: mistrzów lub wręcz geniuszy w swojej dziedzinie. Gdy ich uda mi się rozpoznać (dostrzec ich wyjątkowość) staram się skonfrontować moje poglądy z ich poglądami. Czasem moje poglądy uznaję za bardziej racjonalne. I to jest satysfakcjonujące. Jednak cenię sobie również te momenty gdy stwierdzam, że ich pomysły były trafniejsze i bardziej przemyślane od moich.

Dlatego by się rozwijać przez całe życie należy zapomnieć o dumie - to tylko przeszkadza w pozyskiwaniu nowych idei, bo w pewnym momencie okazuje się, że coraz więcej z nich pochodzi od ludzi młodszych.

### 3.2 Szukaj okazji do nauki a nie dziury w całym

Szkoła (ani uczelnia) nigdy nie będzie idealna. Bądź na to przygotowany psychicznie. Nastaw się na zdobywanie wiedzy na przekór wszelkim trudnościom. Wtedy wygrasz.

### 3.3 Poznawaj rzeczy przełomowe a nie zmyślane

Za ważne uważam odrzucanie herezji i poszukiwanie i poznawanie prawdy. Prawdy należy szukać gdzie się da. Obecnie główne narzędzie to Internet. Bez żalu należy płacić za wartościowe materiały.

Nie ma co się ograniczać do szkolnych, telewizyjnych czy kościelnych kretynizmów. Romanse, literatura fantastyczna, horrory czy kryminały, seriale, filmy fabularne, gry komputerowe - to strata czasu.

Zauważ, że w ramach języka polskiego i tak trzeba przemielić określoną ilość tych bajdurzeń - nie warto tego pogłębiać - spraw realnych jest dość.

I żeby było jasne: nie zniechęcam nikogo do czytania książek. Ja zachęcam tylko do racjonalnego czytelnictwa - sam mam całą gąblotę interesujących książek i wszystkie próbowałem przeczytać (i prawie wszystkie przeczytałem).

## 3.4 Analiza problemu → Proj. → Prototyp → Korekta Proj. → Wykonanie → Testy → Wdrożenie → Wnioski

cytat z [arch-prog-nieup]:

„Prototyp to luksus jaki powoduje skok świadomościowy ze sfery domniemywań do sfery wiedzy realnej na temat problemu i proj.”

W TV jak zwykle mataczą i obracają kota ogonem (albo w ogóle nie wiedzą o co chodzi). W TV wmawiają by zwiększać swoją koncentrację by być bardziej wydajnym. Tylko podają co w tej koncentracji jest najważniejsze.

Najważniejsze w efektywności i rozwoju umysłowym jest spostrzeżenie, że człowiek ma umysł jednozadaniowy. Dlatego należy dążyć do zwiększenia ciągów logicznych czynności. Po to by móc ogarniać coraz bardziej złożone problemy i systemy.

Jest to moralne w świetle Totalizmu<sup>2</sup> gdyż tak postępując „intelektualnie poruszasz się ruchem liniowym”. Ruch liniowy jest atrybutem moralności. Natomiast ruch wirowy jest atrybutem pasożytnictwa.

### 3.5 Ucz się z wyprzedzeniem

Nauka wszystkiego co jest upchane w programie nauczania jest bardzo trudną sprawą. Ale można ją sobie znacznie ułatwić w ten sposób:

- Idź do zerówki - w zerówce przerabia się więcej niż w starszakach w przedszkolu. A to oznacza, że w pierwszej klasie podstawówki będzie Ci dużo łatwiej;
- Kluczowe przedmioty - nie wystarczy być dobrym z przedmiotów egzaminacyjnych (ani tylko tych z których zdaje się do technikum ani tylko tych co się zdaje na maturze, ani tylko tych co się zdaje na studia). Listę przedmiotów kluczowych wymieniam w punkcje "Wykształcenie techniczne";
- Idź do technikum "Technik to prawie inżynier." - tak mawiała moja nauczycielka z technikum. Jednak po moim technikum daleko było mi do inżyniera. Głównie dlatego, że poziom nauczania był bardzo niski z uwagą na brak świadomości u uczniów, brak rywalizacji, bezsensowny program nauczania, niedofinansowanie szkoły, niski szacunek uczniów dla nauczycieli, brak

2 Filozofii Boga odkrytej przez prof. Jana Pająka z Nowej Zelandii

praktycznych umiejętności u nauczycieli i brak ich świadomości tego co jest potrzebne do wykonywania zawodu;

- Idź na politechniczny kurs przygotowawczy do egzaminów wstępnych - było coś takiego za moich czasów ale nie wiem czy teraz też to jest (bo teraz przyjmuje się na uczelnie na podstawie wyników egzaminu maturalnego). W każdym razie jak była by taka możliwość warto się zapisać na taki sobotnio-niedzielnny kurs przygotowawczy.

### 3.6 Co najmniej 5 to wystarczający poziom

Ja w podstawówce byłem czwórkowym uczniem. Nie wiedziałem o tym, że 4 nie jest wystarczające do tego by być dobrym również w kolejnej szkole. 4 - to ocena za to, że wiesz o co chodzi. Natomiast 5 to ocena za biegłość w ocenianym temacie (6 znaczy, że jesteś biegły i wiesz coś więcej niż oczekują w szkole). I ta biegłość jest konieczna na egzaminach wstępnych i do tego by dać sobie radę w tej nowej szkole. Gdy ma się zaledwie 4 to jest to bardzo trudne.

### 3.7 Kogo słuchać w szkole podstawowej?

Najbardziej wartościowymi nauczycielami w podstawówce są: informatyk, matematyk i fizyk - ich warto słuchać i pytać o wszystko co tylko okaże się zbyt trudne do samodzielnego rozgryzienia i nie możliwe do wygooglowania. Jednak szanuj ich przez zadawanie sensownych pytań.

### 3.8 Certyfikuj wszystkie swoje umiejętności

Certyfikaty mają szerokie znaczenie i są bezdyskusyjnym dowodem życiowego osiągnięcia. Ma to znaczenie prestiżowe, dowartościowuje, ma znaczenie dla pracodawców i ma znaczenie dla terminatorów (sędziów sądu ostatecznego na który trafia się po śmierci).

Zbierając certyfikaty możesz zacząć od: FCE, prawo jazdy, matura.

### 3.9 Szpieguj i rozpracuj najlepszych profesjonalistów

Bez względu na to jaką ścieżkę kariery obierzesz staraj się ustalić jak działają profesjonaliści w twoim fachu. Np. jak pracują w firmach. Jak ich "rozpracujesz" będziesz wiedział

jakie potrzebne są tobie narzędzia, co się sprawdza i czego się uczyć. Jak się weźmiesz ostro do roboty, to możesz w ciągu 2 lat zyskać doświadczenie pracownika z 20 letnim stażem (o ile on musiał sam do wszystkiego dochodzić).

W latach 1970-2010 komputeryzacja raczkowała i teraz stała się dojrzałą i kluczową gałęzią gospodarki. Dlatego możesz zacząć od tego jaka jest sieć i jakie oprogramowanie w użyciu.

Nawet jak nie masz szerokich kontaktów, to możesz się spróbować wkręcić na praktyki lub staż do dużej firmy i tam sobie popatrzeć jak oni pracują.

### 3.10 Zawsze pytaj się kto za to płaci?

Szczególnie ma to zastosowanie w przypadku takich gratisów jak: zaj. poza lekcyjne, imprezy szkolne (lub firmowe) oraz darmowe wyjazdy (zwłaszcza w czasie nauki).

Wynika to z faktu, że w III Rzeczy (pospolitej) umożliwia się agresywnej mafii facetów-biseksów by płaciła za te gratisy w zamian na pozwolenie gwałcenia dzieci i młodzieży.

W trakcie nauki zarówno w SP jak i w Technikum miałem sygnały o takich praktykach. Ja nigdy z tych gratisowych atrakcji nie korzystałem. I wiem, że tych biseksów b. to bolało i złościło się bardzo, tak że kiedyś na dodatkowych zaj. ze strzelania z wiatrówki dorwali moich kumpli z 2 kl. technikum. I kazali im mi przekazać, że „Pedały o mnie pytały. Gdzie jest Jaworski!?!”. Jednak jeden raz pojechałem na tydzień na „darmowy biwak” do Międzygórza i tam gdy poszedłem wziąć prysznic przyszło kilku biseksów chętnych do przyłączenia się żądając otwarcia drzwi. W trakcie awantury, gdy doszło do gadki o kasie, przytomnie stwierdziłem „Ja nikogo o płacenie za mnie nie prosiłem.”. Wkrótce po tych słowach się wycofali. Nawet nie wiem jak oni wyglądali (i nie chcę wiedzieć).

### 3.11 Nauka z pasją da Ci największy sukces

Nie wiem jaki będzie program nauczania w technikum przyszłości, bo być może będzie tego wszystkiego nauczać "w standardzie". Tak więc teraz w 2024r. po godzinach warto w technikum nauczyć się 3 rzeczy:

- Programowania: Warto nauczyć się tego z głową, czyli np.:
- Systemu dwójkowego, algebry Boola, praw de Morgana.

- Asemblera (najlepiej razem z instrukcjami koprocesora i SIMD). Najlepszą znaną mi ks. o Asemblerze Intel 386 jest [asem-nie-tylko-dla-orlow]. Dziś, pod koniec 2024, nie wiem nic o wydawnictwach komercyjnych na temat tego b. ważnego j. prog., jednak jest dostępna za darmo (ale czy całkowicie za darmo?) ks. o j. Asembler dla AMD64 [j-asem-dla-każdego].
- C++ - obecnie, pod koniec 2024r., najlepszą znaną mi ks. na temat C++ jest [c++-podroz-po-jezyku].

**„[...] dla zaawansowanych” to oczywiście żart aut. (by odstraszyć cieniasów). Wynika to z faktu omówienia w tej ks. tego j. od podstaw.**

Dla mnie [c++-podroz-po-jezyku] ma istotne atuty: ma sensowny spis treści, ma małą objętość (ok. 300s., a im mniejsza ks. do informy tym lepsza), aut. jest sam twórca j. C++, Bjarne Stroustrup. Aby od razu się przekonać, że to dobra ks. porównaj ją choćby z monstrualną [opus-magnum] - ponad 1600s.!!! Jako ciekawostkę podam, że Stroustrup też dawniej pisał monstrualne ks. o C++, jak choćby [j-c++-stroustrup], którego polskie tłumaczenie miało prawie 1000s. Trzeba mu to policzyć na duży plus, że się radykalnie poprawił przynajmniej w tym zakresie (choć ma też inne grzechy na sumieniu - mam na myśli dziwactwa w samym C++, których nie ma już np. w j. D).

**Trzeba też powiedzieć o przykrej sprawie związanej z C++. Otóż przez wiele lat był to całkowicie cywilny j. prog. Jednak wraz z rozp. prog. budowy samolotu F-35 przemysł zbrojeniowy SZAP wyciągnął po niego łapy (wcześniej kodowali wojskowe komputery w j. ADA). I teraz C++ jest używany do prog. samolotów oraz bomb. Dowodem na to są dok. [f35-coding-rules] i [ntw-2024-11].**

**Jest nawet gorzej, bo od 2000r. widać wyraźnie chęć zastąpienia w cywilu j. C++ (i wszystkich innych j. prog.) j. skryptowymi i to najlepiej w skryptach działających na serwerze WWW, obsługiwanych przez przeglądarkę. Jest to zupełnie sprzeczne z logiką, bo nie jest to uzasadnione ani technicznie ani ekonomicznie.**

**Dlatego ten cały Linuks tak b. został rozwinięty wraz z upowszechnieniem sieci Internet po 2000r. Dlatego obecnie w 2024r. warto wykonać cios karate (wykorzystać siłę przeciwnika) i poznać używać te linuksowe narzędzia do własnych potrzeb.**

- Podstawowych algorytmów - Na pocz. koniecznie trzeba przeczytać i przećwiczyć [zaprzyjajnij-sie-z-alg]. To mała książeczka z licznymi zadaniami. Jak zakodujesz własne rozw. to możesz je spr. na serwerze [kursy.szkopul.edu.pl/MAIN2/pwn/Lekcja2/](http://kursy.szkopul.edu.pl/MAIN2/pwn/Lekcja2/). Natomiast najlepszą wydaną po polsku ks. o alg. jest [alg-strukt-danych-i-tech-prog]. Mimo, że ta ks. jest najlepsza, to jednak jest daleka od doskonałości, dlatego na pewno będzie konieczność by się posiłkować s. WWW takimi jak [pl.wikipedia.org](http://pl.wikipedia.org) i [eduinf.waw.pl/inf/alg/001\\_search/index.php](http://eduinf.waw.pl/inf/alg/001_search/index.php).
- Programowania z użyciem biblioteki Qt: Po to by móc w ogóle robić jakieś sensowne, konsolowe i okienkowe aplikacje. Biblioteka Qt jest bezkonkurencyjna jeśli chodzi o jej prostotę, wieloplatformowość, możliwości i przyjazny model licencjonowania. Są dobre ks. o Qt przetłumaczone na j. pol. [c++-qt-wprowadzenie] i [bibl-qt-zaawansowane]. Nie przejmuj się, że omawiają one starsze wer. Qt.

**„[...] Zaawansowane Programowanie” to oczywiście żart (by odstraszyć cieniasów). Wynika to z faktu poruszania w [bibl-qt-zaawansowane] zagadnień koniecznych w rzeczywistych prog. Razi w niej brak omówienia zasad tworzenia prog. opartych o wytyczki (obok opisu zupełnie zbędnych potworków takich jak model-widok, grafika-widok, Qt Concurrent).**

- Basha z RegExp: Po to by sobie automatyzować własne działania.
- Obsługi Libre Office: Świetna była ks. [lo-krok-po-kroku], ale niestety jest już chyba nie do kupienia. A szkoda, bo to najlepszy skrypt jaki w życiu widziałem. [S. WWW serii Biblioteczka Komputer Świat](http://S.WWW-serii-Biblioteczka-Komputer-Swiat) też już nic sensownego nie zawiera. To co się stało z serią Komputer Świat przypomina mi stare polskie przysłowie „Dobrzy ludzie odchodzą młodo.”.
- J. angielskiego: W szkole średniej warto zrobić certyfikat FCE. Bo to ułatwi zdanie matury.

### 3.11.1 Ucz się przez projekty

Przy nauce są możliwe 2 skrajne podejścia: papierowe i projektowe:

- Podejście do nauki papierowe polega na samym wertowaniu papierów. I nie trudno się domyśleć, że do niczego to nie prowadzi. Choć na polskich

uczelniach prowadzi to wielu ludzi do zaszczytnych „tytułów naukowych”.

- Podejście projektowe polega na wyznaczaniu sobie projektów do realizacji. Projekt powinien kończyć się prototypem urządzenia. Taki sposób nauki jest najbardziej wartościowy, gdyż każdy pomysł jest weryfikowany praktycznie. Nabywa się praktyczne umiejętności i powodują one wyuczenie w sobie czegoś w rodzaju "szósteo zmysłu" w danej dziedzinie techniki.

### 3.11.2 Skąd brać dobre pomysły

Jak piszę o "nauce przez projekty", to nasuwa się pytanie:

Skąd brać pomysły na te projekty?

To pytanie jest jak najbardziej na miejscu. Dobór odpowiedniego projektu powinien Cię nauczyć wielu rzeczy jednocześnie:

- Wiedzy specjalistycznej;
- Wiedzy matematycznej;
- Wiedzy organizacyjnej (planowanie działań i efektywne wykonanie).

Projekt powinien być zgodny zarówno twoimi z celami strategicznymi jak i średnio okresowymi, powinien jak najwięcej dać korzyści w obrębie tego czasu jaki możesz na niego przeznaczyć.

**Projekt powinien być przede wszystkim wykonalny w przewidzianym czasie.**

Szacuj czas wg wzoru:

$Czas = RealistycznyPlan * 3.$

Jest tak, gdyż przy projektach technicznych liczba niewiadomych jest po prostu astronomiczna. W informatyce czymś normalnym jest szacowanie czasu wykonania zadania wg wzoru:

$Czas = RealistycznyPlan * 2.$

W moim przypadku jest tak, że nie mam zbyt dużo pomysłów na projekty rozwojowe. Wygląda to tak, jak by były one "dozowane" w miarę postępów. Dlatego moim zdaniem warto zaczynać skromnie by swoją pracowitością udowodnić tego, że zasługuje się na lepsze pomysły.

Z mojego doświadczenia wynika, że najwięcej interesujących pomysłów rozwojowych dostarczają gazety i ludzie z profesjonalnego środowiska (koledzy w szkole, na studiach i w pracy). W moich czasach (lata 90. XX w.) szkoła nie była inspirująca.

## 3.12 Wykształcenie techniczne

Warto dziś być technicznym gdyż technika w największym stopniu wpływa na jakość naszego życia i pracy. Inżynierowie to elita cywilizacji - to bohaterzy postępu i nowoczesności. W TV III Rzeczy (pospolitej) tak ich nie przedstawiają (jest to temat wstydlivy i omijany szerokim łukiem). Tak jest dlatego, że władze chcą miernot a nie ludzi z wykształceniem o zaawansowanej wiedzy. To urządzenia techniczne świadczą o geniuszu inżyniera w sposób bezdyskusyjny - tu nie ma taryfy ulgowej ani niejasnych zasad - urządzenie działa albo nie. Tworzenie rozwiązań technicznych daje wielką satysfakcję i radość. Możliwość tworzenia jest unikalną cechą istot inteligentnych (w tym ludzi).

Aby być dobrym w technikum należy być dobrym w podstawówce takich dziedzinach jak:

- Matematyka;
- Fizyka;
- J. polski;
- J. angielski.

Te wszystkie przedmioty są jednakowo ważne (dlatego ich nie numeruję). Gdy jakkolwiek z tych punktów jest zaniedbany to powoduje on wielkie szkody, luki i niekompetencję na przyszłość.

## 3.13 Kogo słuchać w technikum?

Nauczycieli tych samych przedmiotów co w podstawówce + nauczycieli kluczowych przedmiotów zawodowych.

## 3.14 Jak wkuwać

Prawidłowe wkuwanie ma szczególnie znaczenie na studiach przy kasowaniu pamięci przez tajną policję (hipnoza bez zgody) i NOL-e (nawet bez hipnozy robią takie numery).

Moja metoda na szybkie wkuwanie:

1. Lista tematów/zagadnień/definicji - przeglądasz tematy jakie masz do wkucia na blachę i robisz ich listę (na zwykłej kartce). Zwykle do wkucia są definicje i wzory i wystarczy jedno poziomowa lista. Lista może być dwu poziomowa w przypadku gdy zagadnienia są złożone i trzeba pamiętać wszystkie podpunkty. Bardziej zagnieżdżonych list nie rób bo to nie do zapamiętania.



2. Uporządkuj listę wg ważności Od najważniejszego do najmniej ważnego tematu/zagadnienia/definicji/wzoru.
3. Ucz się wszystkich tematów/zagadnień/definicji/wzorów - Ucz się po jednej definicji i jak ją się nauczysz, to powtórz z pamięci wszystkie ją poprzedzające. Nie przechodź do kolejnej dopuki nie powtórzysz wszystkich poprzedzających bezbłędnie.

W ten sposób będziesz najlepiej umiał najważniejsze tematy i najsłabiej najmniej istotne (czyli końcowe).

### 3.15 Jak wkuwać do matury z polskiego

Wg mnie opanowanie wszystkich koniecznych definicji z polskiego jest po prostu niemożliwe jeśli się weźmie pod uwagę ich liczbę w "Język polski repetytorium matura".

Dlatego ja bym proponował wypisanie sobie 27 najważniejszych definicji. Chyba będą to same okresy w literaturze i sztuce oraz ich główne nurty. Bo chyba nic więcej się nie zmieści w tej liczbie. Następnie wykuj je na blachę metodą z poprzedniego punktu.

Natomiast w przypadku lektur już tak łatwo nie pójdzie. Po pierwsze: Wszystkie lektury trzeba przeczytać! To nie żart - w szkole czytaj lektury.

**Jest pewien minus związany z czytaniem: moje doświadczenie jest takie, że dopiero czytając 2 raz dobrze zapamiętuję to co czytam. Wygląda tak, jakby jednokrotne czytanie było kasowane przez nadzór planetarny z mojego umysłu.**

Jednak przygotowując się do matury raczej nie będziesz czytał książek tylko streszczenia. Trzeba mieć listę wszystkich lektur ze wszystkich okresów literackich (można użyć w tym celu internetowych serwerów ściągnięć - mają wymienione wszystkie lektury z danego okresu). Trzeba przeczytać streszczenia tych lektur tak by przypomnieć sobie co w nich było. Problem jaki tu się pojawia, to fakt, że te streszczenia są pisane przez jakichś matolów i nie ma tam tego wszystkiego co było na lekcji (miałem taki przypadek z "Odprawą posłów greckich" Kochanowskiego, że na lekcji (w jednej szkole) i na egzaminie ustnym (w innej szkole) nauczycielki wiedziały o nam współczesnej (nad)interpretacji mówiącej, że niby Kochanowski krytykował w zawołany sposób współczesną mu szlachtę - tego nie było w streszczeniu). Tak więc poleganie na samych streszczeniach jest błędne i należy mieć notatki z lekcji (wiem, że nikomu się nie chce pisać tych bzdur - więc trzeba choć zadbać o ksera od klasowego prymusa).

Trzeba też czytać streszczenia z wielu serwisów, bo ich jakość jest raczej słaba.

Jak już będziemy mieli serwer z tą całą listą lektur trzeba jechać po tej liście kolejno i przypominać sobie treść każdej lektury. Jak jakiejś lektury zapomniałeś, to przeczytaj jeszcze raz streszczenie. I po przeczytaniu tekstu powtórz sobie to co w niej najważniejsze z pamięci. To trzeba powtarzać min. raz w tygodniu przez cały rok przed maturą. Inaczej nic z tego nie będzie. Trzeba dążyć do takiego stanu, że nie będziesz już potrzebował wcale zaglądać do treści streszczeń i notatek przy przypominaniu sobie danej lektury (gdy jedziesz kolejno po całej liście).

Oprócz tych już i tak nie łatwych zadań konieczne jest jeszcze pisanie wypracowań maturalnych (tematy są w egzaminach maturalnych z poprzednich lat na serwerach MEN) i omawianie ich z kimś innym (najlepiej starszym). Chodzi o to by się wyczulić na typowe błędy językowe i ideologiczne (które w równym stopniu mogą zdyskwalifikować nasze wypracowanie egzaminacyjne). Generalnie należy pamiętać o tym, by nie przedstawiać własnych poglądów tylko poglądy nauczyciela (czyli to co słyszeliśmy na lekcjach). Co do samych wypracowań, to typowo we wstępie należy przedstawić kontekst problemu i to co będziemy udowadniać (co - przynajmniej dla mnie - wcale nie jest oczywiste w momencie rozpoczynania wypracowania - bo u mnie wnioski pojawiają się w toku analizy). Dlatego przed napisaniem czegokolwiek należy na kartce ułożyć sobie ściągi co po kolei będziemy pisać i co udowadniać. To jedyny sposób by w tym stresie coś sensownego zrobić. Ważne też jest to by jakoś w miarę sensownie podsumować swoją rozprawkę (bo zwykle wypracowanie polega na analizie/zestawieniu jakichś dwóch przeciwieństw). Myślę, że odwołań do "innych teksów literackich" powinno być ok. 5.

Gdy powtarzasz materiał (wkuwasz definicje i czytasz streszczenia i notatki) powinieneś rozwiązać 1 lub 2 egzaminy z lat poprzednich w ciągu tygodnia (ściągnij je sobie ze stron Men).

Najpóźniej na 3 miesiące przed maturą, po opanowaniu powtarzanego materiału powinieneś rozwiązywać 2 egzaminy (z 2 różnych przedmiotów) dziennie.

Ja tak się przygotowywałem (zupełnie sam) i zdałem nową maturę po 17l. od skończenia technikum.

### 3.16 Jak uczyć się rozwiązywania zadań

**Każdy wynik musisz zweryfikować.**

Zdrową, inżynierską zasadą jest przyjmowanie założenia, że to co niesprawdzone jest nieprawidłowe i nie działa.

## W pamięci opracuj pomysł na algorytm<sup>3</sup> rozwiązania zadania.

### Spróbuj w pamięci rozwiązać zadanie.

Zawsze najpierw pracuj głową, a potem używaj narzędzi. Jak nie jesteś w stanie zaproponować logicznego algorytmu na rozwiązanie zadania, to go nie rozwiążesz (poza banalnymi przypadkami). Jedyne co w takim przypadku zrobisz to seria dzikich kalkulacji.

Generalny sposób postępowania w każdym zadaniu obliczeniowym jest następujący:

**Analiza zadania → Projekt algorytmu dającego rozwiązanie → Obliczenia → Spr. → Odpowiedź.**

Jeśli spr. zwróci fałsz, to wracamy do punktu „Analiza zadania”.

Żałujemy, że mamy blokowaną pamięć i kilka (lub kilkanaście) rodzajów zadań do rozwiązania na egzaminie. Wtedy postępujemy w sposób następujący:

#### ● **Przygotowania:**

- **Notatki:** trzeba mieć notatki z lekcji/wykładów po to by znać algorytmy rozwiązywania zadań jakie są u Ciebie obowiązujące.
- **Podręcznik/skrypt:** trzeba zdobyć<sup>4</sup> podręcznik/skrypt wg którego prowadzony jest przedmiot.

W przypadku gdy materiały są gówniane, to opracuj własny skrypt z definicjami i wzorami.

- **Zbiór zadań:** trzeba zdobyć zbiór zadań z odpowiedziami. Jak nie ma odpowiedzi, to możesz szukać dalej.
- **Arkusze egzaminacyjne z poprzednich lat:** Koniecznie trzeba je zdobyć by wiedzieć jaki kształt będzie miał egzamin.
- **Nauka:** Rozwiąż po 20<sup>5</sup> zadań z każdego rozdziału. Jak ćwiczenie składa się np. z 4 podpunktów, to ich rozwiązanie licz tak jakby były to osobne zadania.

Warto rozwiązanie trudnego zadania starannie przepisać na kartkę A4 i zeskanować (skanerem lub nawet robiąc zdjęcie telefonem komórkowym) i zachować do powtórki.

3 Może to być lista kroków do wykonania lub schemat blokowy algorytmu (znany z informatyki).

4 Podręczniki i skrypty są w uczelnianej księgarni i w bibliotece. Oczywiście warto też przeszukać Internet.

5 20 czyli „da dzieścia” czyli „da dziesiątki”.

- **Powtórka:** Codziennie rozwiązuj po jednym trudniejszym zadaniu z każdego działu. Dzięki temu zyskasz pewność, że możesz rozwiązywać zadania z każdego interesującego działu. Idealnie byłoby, gdybyś rozwiązywał zadania wcześniej nie rozwiązane.

W przypadku matury na powtórkę należy przeznaczyć od 6 do 12 tygodni.

W przypadku egzaminu na studiach na powtórkę potrzebujesz tygodnia.

**Warto w ramach powtórki rozwiązywać zadania o charakterze „praktycznym” czyli takie jakie dotyczą przykładów użycia w prawdziwym życiu.**

- **Trening ze starymi egzaminami:** Należy rozwiązywać min. 1 egzamin dziennie w okresie poprzedzającym egzamin.

W przypadku matury od 6-12 tygodni. Dodatkowo w okresie powtórki należy rozwiązywać 2-3 egzaminy tygodniowo.

W przypadku egzaminu na studiach ten „trening” powinien trwać tydzień.

## 3.17 Naucz się szybko pisać na klawiaturze

Warto się nauczyć pisać na klawiaturze komputerowej. Jest to przydatne bez względu na to jaki zawód by się wykonywało w przyszłości gdyż komputeryzacja przenika całą gospodarkę i sferę budżetową. Nawet jak nie umiesz jeszcze wszystkiego, to warto sprawiać wrażenie profesjonalisty (np. przez umiejętność pisania na klawiaturze), a nie być profesjonalistą jakby bez ręki (czyli wciskać klawisze 2 palcami). Do nauki pisania na klawiaturze polecam [Mistrza Klawiatury](#) - jest świetny - warto wykorzystać jedną z jego opcji polegającą na ładowaniu własnego pliku do treningu - to daje prawdziwe pojęcie jak szybko się pisze. I co ważne: po opanowaniu tego pisania na klawiaturze można przestać się dalej tego uczyć, gdyż ta umiejętność zostaje na resztę życia. Choć oczywiście można trenować by mieć "wysoką formę", ale ja tak nie robię.

## 3.18 Naucz się j. ang.

Warto nauczyć się angielskiego z tego powodu, że jest to język współczesnej techniki. Wynika to z tego, że USA dominują w sferze techniki i kultury oraz z tego, że Polska jest w tych dziedzinach bardzo słaba. Nawet więcej Polacy

mają taki defekt umysłowy, że za szczyt sukcesu uważają karierę w SZAP.

Tak więc by nie mieć problemów przy nauce zawodu (a wręcz by mieć udogodnienia w postaci zdolności do lektury dokumentacji po angielsku) warto nauczyć się tego języka. Jak to zrobić?

Warto zaopatrzyć się w podręcznik i dokupić do niego płyty i PODRĘCZNIK NAUCZYCIELA - taki z odpowiedziami do ćwiczeń w podręczniku ucznia.

W szkole średniej (czyli w technikum) warto zrobić dyplom FCE (poziom B2). Polskim odpowiednikiem tego dyplomu jest matura rozszerzona z angielskiego (matura nierozszerzona z angielskiego ma poziom B1).

### 3.18.1 Nauka angielskiego przez powtórki

Warto spróbować nauki angielskiego przez powtórki z programem działającym na zasadzie SuperMemo, Anki czy Mnemosyne. Te programy opierają się na zadawaniu pytania i próbie przypomnienia sobie odpowiedzi przez użytkownika.), następnie klika się "Pokarz odpowiedź" i trzeba samemu się ocenić - czy wiedziało się odpowiedź czy nie. Program tym lepiej działa im prawdziwsze są nasze odpowiedzi (tym lepiej planuje kolejne powtórki). SuperMemo ma duże bazy jednak jest bezsensowny w założeniach: bez względu na to jaką dasz pierwszą odpowiedź on i tak traktuje ją jako negatywną. To powoduje, że jak się straci historię odpowiedzi (bo np. dysk padł) i ponownie zacznie się z nim pracę „od początku” to nie można po prostu szybko przeskoczyć znanego materiału tylko trzeba się przez niego przebijać tygodniami - to jest b. frustrujące.

Inne programy mają inne wady i są pisane w językach skryptowych. To wszystko skłoniło mnie do napisania własnego programu tego typu.

Mała uwaga: Warto sobie samemu stworzyć bazy do nauki angielskiego.

Ja stworzyłem sobie bazę do nauki na poziomie podstawowym w oparciu o sporządzoną listę zagadnień jakie uważałem za konieczne do nauki (np. zegar, ulica, szkoła, praca, sklep, restauracja, lotnisko, dworzec itd.). Ucząc się z tą bazą kupiłem sobie "Repetitorium maturalne z języka angielskiego Longman Matura rozszerzona"- Na podstawie tego repetytorium wykonałem drugą bazę z 3670 kartami (słówka, zwroty i zdania).

Z tym programem do nauki angielskiego nie należy pracować dłużej niż 30 min dziennie (choć początkowo może być pokusa by pracować więcej). Jak się wydaje 30 min to dobra symbolika dzienna i tygodniowa (miesięczna

i roczna jest zmienna tak, że można ją chyba zaniedbać). Po za tym pamiętaj o dwóch rzeczach:

- Nauka z programem podobnym do SuperMemo jest metodą siłową nauki języka obcego. To znaczy, że jest mało inteligentna i ma wady (kolejny punkt). Jednak umożliwi naukę języka obcego nawet gdy masz kasowaną pamięć.
- Ten program podaje karty wyrwane z kontekstu, tak więc nie jest to to samo co nauka dziecka przez rodziców. To jest ogłupianie się. Tym nie mniej bardzo skutecznie uczy się w ten sposób nowych słówek, zwrotów i zdań. Ale nad ich stosowaniem trzeba pracować osobno. I o tym jest kolejny punkt.

### 3.18.2 Nauka angielskiego przez piosenki i wiersze

Tego punktu jeszcze nie zastosowałem na szerszą skalę przy nauce angielskiego. Ta metoda jest dobrze znana od lat - już w podstawówce uczyłem się rosyjskiego w oparciu rymowane o wiersze. Natomiast naukę przez piosenki proponował nauczyciel francuskiego w liceum (z którego z resztą uciekłem bo liceum ogólnokształcące to bezsens na resorach).

## 4 Efektywne studiowanie na kierunku inżynierskim

Studia inżynierskie są trudne. Ale jest to jedyna sensowna kariera na Ziemi. Jak chcesz żyć godnie, pożytecznie i uczciwie to nie ma innej opcji.

Dlatego warto sobie zoptymalizować studia inżynierskie.

Takie działanie jest sensowne, bo z jednej strony ułatwiasz sobie życie, z drugiej jesteś spokojniejszy, z trzeciej jesteś tak dobry jak to możliwe, a przy tym wszystkim dalej jesteś uczciwy i w porządku wobec innych.

### 4.1 Zasady nauki

#### 4.1.1 Ułatwiał sobie ucząc się z wyprzedzeniem.

Ta zasada pozwoli Ci w przyszłości pomijać proste sprawy i koncentrować się na sprawach zaawansowanych.

#### 4.1.2 Bądź zawsze świetnie przygotowany.

Ta zasada pozwoli Ci spokojnie i planowo zdobywać kolejne dyplomy naukowe.

## 4.2 Przygotowania do podjęcia studiów

Warto się przygotować z tego co będzie na studiach. Można to zrobić np. w wakacje przed rozpoczęciem studiów. Dlatego nie zalecam pracy w wakacje poprzedzające studia i między semestrami.

**Moim zdaniem warto pobrać plan studiów, przeanalizować go i się przygotować z tego co się da.**

Ja widzę kilka ciekawych obszarów w jakich można sobie ułatwić studiowanie:

- Matematyka: w 2016r. został wydany świetny SZAP-owski podręcznik do samodzielnej nauki matematyki: `Od Zera Dla Inżyniera` wyd. Pętla. Można się na nim oprzeć w trakcie powtórki i nauki materiału ze studiów.
- Programowanie: Dziś inżynier musi umieć programować.

**Ja osobiście uważam, że dziś (2024r.) najlepszy język programowania to C++.**

Jednak na uczelniach w koloni Polandia silne wpływy mają korporacje z SZAP-u. To powoduje, że trzeba na zaliczenie pisać programy w jakichś szalonych wynalazkach typu C#, Access i innych z M\$.

Jednak jak się nauczysz języka jaki najbardziej Ci odpowiada i napiszesz w nim parę niebanalnych programów, to każde zaliczenie będziesz w stanie zaprogramować w kilka-kilkanaście godz.

- Zarządzanie: Zarządzanie w polskich firmach leży i kwiczy. A to właśnie zarządzanie jest kluczem i warunkiem każdego sukcesu.

W sumie jak się czyta na te tematy to rozumie się bez trudu, jednak ta wiedza szybko ulatuje z głowy.

Dlatego może warto sobie stworzyć własną bazę wiedzy na ten temat w programach typu SuperMemo, Mnemosyne lub Anki. I co jakiś czas sobie przerobić jej treść, by ją stale pamiętać i świadomie stosować w życiu.

- J. ang. To też niezbędne narzędzie dzisiejszego inżyniera. Wynika to z faktu, że SZAP dominuje na skalę światową sfery techniki, substancji i kultury. Niestety.

Niestety nie znam szybkiej metody nauki dużej l. obcych słówek.

- Elektronika: Jej znajomość też jest niezbędna dla inżyniera. Wynika to z faktu, że tym co robi inżynier trzeba sterować. A te sterowanie odbywa się przez programowalne układy elektroniczne.

Po za tym jej znajomość odczarowuje otaczający nas świat. Jak nie chcesz żyć w krainie czarów to zapoznaj się z elektroniką.

## 4.3 Wykłady

### 4.3.1 Dowiedz się jaki są godziny konsultacji

### 4.3.2 Nie przepisuj z tablicy. Rób zdjęcia

### 4.3.3 Notuj tylko to co ważne

- Instrukcje postępowania (algorytmy).
- Hasła jakie słyszysz na wykładzie: temat wykładu, nazwy twierdzeń, definicji i dowodów. Jest to ważne by potem sobie znaleźć to wszystko w książkach.

## 4.4 Ćwiczenia

### 4.4.1 Pracuj głową nie długopisem!

Zawsze najpierw się zastanów jaki zastosujesz algorytm do rozwiązania zadania.

### 4.4.2 Co się da rozwiązać w pamięci.

### 4.4.3 Na papierze rozwiąż tylko skomplikowane zadania

### 4.4.4 Bądź staranny

Używaj linijki do rysowania linii. Liczy się nie tylko treść ale też forma (czyli styl).

### 4.4.5 Bądź przygotowany

Zawsze miej pod ręką: 4 kolorowy długopis, ołówek, gumkę, linijkę i kalkulator.

## 4.5 Laboratoria

**Dowiedz się jak powinny wyglądać sprawozdania z każdego laboratorium (niektórzy mają dziwne wymagania w tym zakresie).**

Zawsze przed zajęciami zapoznaj się z instrukcją ćwiczenia. Upewnij się 2 razy, że dokładnie wiesz co masz zrobić. Dzięki temu zadanie wykonasz w kilka sekund bez miotania się po omacku.

### 4.5.1 Bądź staranny i przygotowany (tak jak do ćwiczeń).

## 4.6 Po zajęciach

### 4.6.1 Po wykładzie

**Zawsze sprawdź prawdziwy zakres omawianego materiału.**

Mając notatki z hasłami rzuconymi na wykładzie będzie to możliwe.

**W najbliższym możliwym terminie zaplanuj czas na lekturę podręcznika utrwalającą i poszerzającą wiedzę z wykładu.**

### 4.6.2 Po ćwiczeniach

**W najbliższym możliwym terminie zaplanuj czas na wykonanie zadań domowych.**

Podobnie jak na ćwiczeniach: najpierw pracuj głową i w ostateczności długopisem.

Po laboratoriach

**W najbliższym możliwym terminie zaplanuj czas na wykonanie sprawozdania.**

### 4.6.3 Konsultacje

Czasem pomocy potrzebują także ambitni, dlatego Jak się upewnisz, że wg swojej wiedzy robisz wszystko prawidłowo, a nie wychodzi – to śmiało pytaj na indywidualnych konsultacjach z wykładowcami.

**Jak szybko podejmiesz próbę przeczytania podręcznika, wykonania zadanych ćwiczeń i sprawozdań to prędko ustalisz jakie masz z nimi trudności.**

Wtedy w godzinach konsultacji możesz się dowiedzieć jak pokonać te trudności.

## 5 Życie codzienne

### 5.1 Co jeśli jesteś niezadowolony z życia?

Jest na to poste i skuteczne rozwiązanie: Należy sobie zapracować na lepszą przyszłość. To na prawdę możliwe.

Wynika to z *Prawa Drabiny Partnerskiej* odkrytego przez prof. Jana Pająka a wymyślonego przez samego Boga. To ciekawe prawo stanowi, że jeśli Ty będziesz bardziej moralny od swoich obecnych partnerów, to kolejni twoi partnerzy będą bardziej moralni od obecnych (i na odwrót: jeśli Ty będziesz mniej moralny od obecnych partnerów to kolejni będą mniej moralni od obecnych). Aby wiedzieć co jest moralne a co nie jest też trzeba trochę się poduczyć i zapoznać z *Wskaźnikami Moralnej Poprawności*. O Prawie Drabiny Partnerskiej i Wskaźnikach Moralnej Poprawności możesz poczytać w [ideologia-gen-moc].

## 5.2 Ufaj tylko logice

W normalnych cywilizacjach każdy młody człowiek może liczyć na "osobistego doradcę rozwojowego", jednak nie na Ziemi. Tu musisz się liczyć, że każdy w twoim otoczeniu (łącznie z najbliższą rodziną) jest w zмовie z tajną policją (czy z inną agenturą) po to by Ciebie zredukować "do zera" - czyli byś tylko marnotrawił swój czas i potencjał i byś za karę, w kolejnym życiu, trafił w skórę jakiegoś zwierzaka.

Dlatego moim zdaniem trzeba:

- Pracować najnowocześniej, najwydajniej i dając najwyższą jakość na jaką nas stać;
- Rozwijać się najinteligentniej jak to możliwe;
- Stale dokształcać się;
- Czytać na temat tego co się może przydać.

## 5.3 Wyszukuj przyjaciół

Warto od najmłodszych lat (nawet od przedszkola) uświadomić sobie by dobrze traktować swoich kolegów i starać się z nimi zaprzyjaźnić. W ten sposób można zyskać przyjaciół na całe życie. Uważam za złe gdy rodzice zabraniają zapraszać kolegów i koleżanki do domu.

Jedna rzecz mi się nasunęła odnośnie przyjaciół i wrogów. Rób jak cwani żydzi: nie bij się tylko rób interesy. Wtedy będziesz miał i przyjaciół i pieniądze. Oczywiście jest jeszcze kwestia co możesz zaoferować innym i na tym polu powinieneś się wykazać. Moja rada jest taka: ważne by w życiu robić właściwe czyli obiektywnie wartościowe, ciekawe a przy tym opłacalne rzeczy.

## 5.4 Broń swoich racji

Zawsze występuj w obronie swoich racji - głośno zaznaczaj swoje stanowisko (chyba, że masz powody by milczeć). Są ku temu ważne powody by protestować przeciwko niesprawiedliwości:

- Nigdy nie wiesz kto tak na prawdę tego słucha i kto ocenia (kosmici za pomocą telepatii);
- Nie ma co liczyć na innych, że będą świadczyć w twojej obronie;
- Wszędzie są oszczercy i zdrajcy (nie wyłączając domu rodzinnego) którzy będą chcieli Cię oczerniać;
- Nikt nie zna prawdy na twój temat tak dobrze jak Ty.

## 5.5 Płać bez żalu za rzeczy wartościowe

Nasz kraj nie jest bogaty. Młodzi ludzie często nie mają kasy (np. ja nie miałem wcale oficjalnego kieszonkowego - zamiast tego przycinałem na biletach autobusowych). W moich czasach szczytem marzeń był własny komputer (dostałem go dopiero jak byłem już po 18 urodzinach).

Czymś normalnym było dla mnie piracenie programów i gier komputerowych (od dawna zarzuciłem ten proceder) - czasem było to nawet w szczytnym celu: np. w celu nauki programowania pod Windows (gdy jeszcze Linux był bardzo słaby i miał problemy dosłownie ze wszystkim). Na szczęście wyszedłem z tej ciemności i to nie z powodów zewnętrznych, ale z logicznych wnioskowań.

Tak jak pisałem w przedostatnim akapicie: należy zadbać o własne pieniądze.

**Jak masz pieniądze to decydujesz co ma przetrwać, a co ma upaść.**

Dlatego należy wspierać to co dla Ciebie ważne i wartościowe. Oczywiście pieniędzy jest zbyt mało by wszystko kupić - ale w tym czym dysponujesz masz pole manewru.

## 5.6 Nie zgadzaj się na hipnozę!

Tajna policja hipnotyzuje ludzi i to raczej na masową skalę.

Najgorsze są sugestie jakie podają by zniszczyć człowieka. To są sugestie takie jak: przymus masturbacji, przymus bezwzględności, przymus (nad)wrażliwości, definiowanie zboczonych preferencji seksualnych, przymus lenistwa, przymus zwlekania, przymus różnych innych patologii takich jak nadpobudliwość rąk i nóg, wolne czytanie, słaba pamięć, niska inteligencja.

Co gorsza, o działanie tej całej patologicznej hipnotycznej maszynerii dba nasz osobisty nadzorca planetarny i on inteligentnie kieruje maszynerią telepatyczną po to by ona w ogóle działała.

Tak więc przykładowo jak ktoś się uprze by się nie masturbować, to nadzorca planetarny wyciąga nasze własne ciągi procesów myślowych jakie nas doprowadzały do tego patologicznego działania i często jest to skuteczna metoda. Po za tym NOL-e rozbijająco stwierdzają: "Nie pozwolimy sobie by tu hipnoza nie działała.". Tak więc jakiegokolwiek hipnozie należy mówić: NIE!!!

## 5.7 Nie trać czasu na telewizję i radio

Telewizja, radio są dla większości. A większością mają być idioci i debile, niedorozwoje, bez ambicji i bez osiągnięć, zera.

Dlatego inwestuj swój czas na profesjonalną literaturę, niezależne portale internetowe.

Przed wszystkim realizuj swoje plany rozwojowe. Miej w głowie bardzo dobre motto:

**Kreuj treści zamiast mieć cudze treści.**

## 5.8 Dbaj o symbolikę swoich działań

Warto dbać o symbolikę swoich działań. Jest tak, gdyż gdy postępujemy zgodnie z pozytywną symboliką to nadzór planetarny zapewnia nam pomyślność i odwrotnie gdy postępujemy zgodnie z negatywną symboliką jesteśmy bezlitośnie karani za to.

Np. gdy nie wiesz jaki powinien być wymiar czegoś (bo możesz ustalić go dowolnie w pewnych granicach), albo nie wiesz ile czegoś powinno być, to sięgnij do symboliki liczb. Ta symbolika opiera się na podobieństwie brzmienia liczby do innego wyrazu: jeden czyli jebnie, dwa czyli da, trzy czyli uczy itd... każdy może się trochę wysilić i ustalić najkorzystniejsze kombinacje liczb. Szczególne ma to znaczenie przy doborze zestawów komputerowych. Przykładowo 4GB RAM to dobra symbolika (czary giga), 6GB to raczej słabo chyba, że komuś zależy na "seksie giga", 8GB to kiepsko bo tłumaczy się to "łosiem giga", a tym chyba raczej nikt nie chciałby by być.

Podobnie jest z innymi określeniami np. nazwami firm. Np. Idea czyli idealnie, Orange czyli oralnie, T-Mobile czyli ty-mobilnie, Plus czyli jakbyś miał plusa itd - warto to sobie przemyśleć.

## 5.9 Co kolekcjonować?

**Warto płacić za te dobra kultury z tego powodu, że doceniając tych autorów można mieć nadzieję, że**

**pojawia się kiedyś jeszcze lepsze dzieła będące rozwinięciem tych które docenialiśmy wcześniej.**

### 5.9.1 Dzieła własnego intelektu i własnych rąk.

Warto w komputerze mieć katalog Dokumenty. W nim należy umieszczać własne wnioski życiowe oraz ważniejsze dokumenty na jakie natrafiliśmy w życiu (np. skompresowane kopie stron internetowych lub innych dokumentów). Ten katalog z dokumentami należy regularnie archiwizować.

### 5.9.2 Najlepsze książki specjalistyczne

Po to by móc do nich sięgnąć w momencie gdy nie będzie innego wsparcia.

### 5.9.3 Najlepsze książki historyczne, ekonomiczne i o zarządzaniu firmami produkcyjnymi

One też mogą przepaść w mrokach dziejów. Zarządzanie firmą produkcyjną jest obiektywnie ważne, gdyż produkcja jest najmoralniejszą formą pracy. A dobrowolna praca jest najmoralniejszym działaniem (zostało to ustalone przez Totalizm odkryty przez prof. Jana Pająka).

### 5.9.4 Muzykę

Najlepszą muzykę należy gromadzić na komputerze i archiwizować ją tak by nie przepadła w razie awarii. Muza jest dostępna w sklepach muzycznych na płytach CD (one mają dobrą jakość, choć nie najlepszą możliwą w dzisiejszych czasach). Należy zgrywać je (np. skrytem abcde lub bezpośrednio programem cdparanoja) na komputer i kodować je w bezstratnym formacie Flac.

Dlaczego należy tworzyć własne archiwa? To proste: po 20 latach muza może być już nieosiągalna. A przecież szkoda by było stracić fajne piosenki. I nie jest tak, że "wszystko jest na YouTube" - tam jest muza skompresowana stratnym kodekiem (czyli ma gorszą jakość). Natomiast dziś nie ma racjonalnego uzasadnienia by nie stosować bezstratnych kodeków. A i tak zgrywając płyty CD (nawet używając bezstratnego kodeka) nie mamy najwyższej jakości gdyż wydawcy muzyki nie udostępniają płyt w jakości studyjnej czyli 24bit 192KHz.

## 5.10 Komputer

### 5.10.1 Linuks jako domowa platforma kreatywna

Warto się zainteresować Linuksem jako systemem do codziennej pracy w domu. Choć oprogramowanie z Linuksa zwykle działa w różnych systemach to warto je wypróbować na tej platformie na jakiej powstaje.

**Warto poznawać jego specyfikę pracy Linuks gdyż jest to obecnie prawdziwa platforma kreatywna.**

**Potężne możliwości sys. Linuks wynikają tylko z tego, że SZAP chce mieć sys. op. do tworzenia serwerów s. WWW na których da się zrobić to wszystko to co dawniej osobnymi prog. na PC.**

Warto walczyć o automatyzację powtarzalnych procesów.

Np. mogę wygenerować dokumenty pdf i wysłać na serwery internetowe jedną komendą konsolową - to jest dobre rozwiązanie i tak należy obsługiwać komputer: powtarzalny cel i jedna komenda i niech komputerowa magia działa!

Jeśli ktoś trzyma się kurczowo Windows bo zależy mu na grach to jest prosty w moich oczach. Ja długo grałem w gry komputerowe. I mój wniosek jest taki, że są one pisane tak by ogłupiały a nie rozwijały. Jednak dzięki projektowi Steam firmy Valve są również komercyjne gry na Linuksa.

Kup książkę dla początkujących i parę numerów Linux Magazine PL - może się wkręcisz i zaczniesz używać komputera z głową a nie mordować jakieś wirtualne zombie czy latać za czołgami.

Zapraszam też do dyskusji na grupach dyskusyjnych. Jak się na nie dostać można się dowiedzieć ze [s. WWW energokod.pl](http://s. WWW energokod.pl)

Przy okazji: bycie zawodowym graczem to oczywiście debilizm w zestawieniu z możliwością kariery inżynierskiej.

### 5.10.2 Skrypty Bash

Umiejętność programowania wg mnie dużo daje jednak nawet jak nie jesteś programistą możesz się nauczyć sprytnie obsługiwać komputer poprzez pisanie własnych skryptów Bash. Aby te skrypty działały konieczna jest instalacja interpretera poleceń w systemie. W Windows jest to darmowy pakiet CygWin. Natomiast w Linuksie (prawie każdym) jest on instalowany standardowo. Ta powłoka ma ogromne możliwości i ja osobiście nie wszystkie triki mam zamiar poznać (np. nie wnikiem w wbudowane operacje na ciągach znaków w samym Bash-u). Generalnie jest tak, że skrypty w Bash-u używają mnóstwa drobnych programików które robią wszystko co

można sobie wyobrazić z plikami tekstowymi (do tego ma możliwość operowania na liczbach). Przykładowo: można wyszukiwać pliki wg wzorca, następnie przeszukiwać ich zawartość, sortować, obcinać, wycinać, zamieniać jedne ciągi na inne. Warto przy tym zwrócić uwagę na dwa podobne programy konsoli: sed i grep. Ich cechą wspólną jest to, że przyjmują jako wejście plik tekstowy lub tekstowy strumień danych i w oparciu o wyrażenie regularne szukają dopasowań.

Grep np. może wyświetlić linię pasującą do wzorca.

Natomiast sed jest edytorem strumieniowym który ma za cel robienie w sposób zautomatyzowany tego co robi się przy edycji tekstów w zwykłych edytorach tekstu.

Warto opanować pisanie skryptów Bash i pisanie wyrażeń regularnych. Te umiejętności wznoszą naszą obsługę komputera na profesjonalny poziom (zamiast typowego poziomu lamerskiego klikacza).

### 5.10.3 Nagrywarka DVD na USB

Jak mamy komputer i chcielibyśmy mieć napęd CD/DVD/Blu-Ray to nie warto kupować wbudowanych napędów, bo one są uwięzione we wnętrzu pojedynczego komputera. Dużo elastyczniejszym rozwiązaniem jest kupno zewnętrznej nagrywarki do laptopa. Taką nagrywarkę można bez problemu używać ze zwykłymi komputerami oraz z laptopami - wystarczy podpiąć kabel i gotowe!

## 5.11 Zrób prawojazdy

Obok matury prawo jazdy A i B to atrybut „normalnego” obywatela. Dzięki własnemu samochodowi jednego dnia możesz załatwić kilka spraw w różnych miejscach miasta. Natomiast gdy jeździsz autobusami możesz załatwić tylko jedną taką sprawę na dzień.

## 5.12 Naucz się pływać

Pływanie jest bardzo przyjemne, a przy tym angażuje wszystkie mięśnie (czyli korzystnie wpływa na całe ciało). Po za tym nigdy nie wiadomo kiedy może się przydać... Jest to jedna z tych umiejętności jakie po prostu trzeba posiadać.

Najłatwiej nauczyć się pływać "żabką": wystarczy wychylić głowę ponad wodę i próbować ruszać rękoma i nogami tak jak pływająca żaba. I to po krótkiej chwili się udaje! Pływanie żabką ma tą zaletę, że się widzi dobrze to co jest z przodu ponad wodą (np. w kraulu widać tylko to co jest pod wodą).

## 5.13 Bluzy rozpinane

Nie dawno (2018) odkryłem, że dużo lepiej mieć bluzę rozpinaną niż sweter. Powody są następujące:

- Jak jest trochę za gorąco taką bluzę można rozpiąć. I tym samym się schłodzić bez jej zdejmowania.
- Kaptur może osłonić od wiatru czy lekkiego deszczu.
- Kaptur może służyć jako zamiennik czapki.
- Kieszenie (o ile mają zamki) mogą służyć jako schowek na portfel, klucze lub telefon.

## 5.14 Mycie kubka proszkiem

Jakiś czas temu myłem swój kubek płynem i gąbką jednak to dawało słaby efekt - kubek miał nalot po herbacie nie możliwy do usunięcia w ten sposób. Dlatego sięgnąłem po proszek do szorowania. On idealnie usuwa cały osad (nawet najtańszy proszek wystarczy). Tak więc jak jesteś fanem herbaty (tak jak ja) to proszek jest odpowiedzią na twoje problemy z osadem.

## 5.15 Rower

Rower jest wielkim udogodnieniem. Można nim jeździć do szkoły, do pracy, na przystanek i po zakupy. Nie trzeba dreptać kilkadziesiąt minut by gdzieś dojść - w moim mieście mogę być w każdym miejscu w 15-20 min. Na odległości miejskie jest on po prostu idealny (z wyjątkiem zimy).

Pamiętaj, że po zmroku można jeździć rowerem tylko przy włączonych lampkach (z przodu i z tyłu). Gdy ktoś łamie to prawo, to grozi mu mandat 200zł. Dla porównania podam, że dziś bułka kosztuje ok. 1zł. a rogal 2zł.

### 5.15.1 Nożna pompka samochodowa

Jak już mamy rower to jest konieczność pompowania kół. I na tą upierdliwość znalazłem sposób! Jest to nożna pompka samochodowa. Pompuję 3,5 z tyłu i 3.0 z przodu i mogę jeździć 2 miesiące nie myśląc wcale o pompowaniu! Dodatkowo warto zwrócić uwagę na to by w zestawie była końcówka do wentyli rowerowych (bo niektóre rowery nie mają wentyli samochodowych).

### 5.15.2 Strażnik do roweru

Jak już mamy rower gotowy do jazdy to warto pomyśleć o tym, że będziemy musieli go gdzieś postawić by załatwić nasze sprawy. Wtedy konieczny jest strażnik rowerowy.



Można go przewozić na specjalnym uchwycie (w komplecie), lub w sakwie rowerowej.

## 5.16 Nigdy nie pożyczaj niczego wartościowego

Nie pożyczaj wartościowych książek. Ani drogich narzędzi ani innego wartościowego sprzętu. Nie należy pożyczać dużych sum pieniędzy. To nie wróci! Naukowe uzasadnienie: W świetle ustaleń Totalizmu: Ten kto chce cwanie zyskać te niedostępne dla niego dobra nie zasługuje na nie i na pewno je zmarnuje lub straci. Dopiero jak na nie sobie zasłuży to będzie mógł ich legalnie używać.

## 5.17 Pozbywaj się patologii

Pozbywaj się patologii jakiej nie jesteś w stanie naprawić: np. słabych książek, starych gazet, starych naczyń, starych ubrań, urządzeń jakich nikt już nie chce naprawiać.

Jeśli chodzi o słabe książki to nie dawaj ich nikomu - bo to zła karma i w przyszłości ty takimi śmieciami byś był obdarowany.

Pozbywanie się patoli z punktu widzenia praw wszechświata (drabiny partnerskiej) ma same zalety (nie używasz tych śmieci i się od nich odcinasz). Dodatkowo masz więcej miejsca na wartościowe rzeczy.

### 5.17.1 Naprawiaj zepsute urządzenia

Generalnie nie można pozwalać sobie na posiadanie zepsutych urządzeń w pobliżu (czyli w domu). Wynika to z symboliki oraz z faktu, że wszystko co zepsute Ciebie osłabia wysysając energię natomiast wszystko co działa pomaga Ci (oddając swoje usługi). Dla wielu ludzi nie jest jasne:

**Pyt: Czy lepiej wyrzucić stary przedmiot gdy się zepsuł i kupić nowy?**

**Odp: Zawsze bardziej moralne jest naprawienie starego przedmiotu niż jego wyrzucenie.**

Naprawa urządzenia jest zawsze lepsza z punktu widzenia ochrony środowiska, gdyż jest dużo tańsza niż wyprodukowanie nowego.

## 5.18 Zdrowie

### 5.18.1 Odżywianie

Warto ograniczyć produkty zawierające cukry (słodkie jogurty, spożycie ciast i słodkich napojów - one wszystkie zawierają ogromne ilości cukrów).

Warto uzupełnić kwasy Omega-3 - najlepiej jest to zrobić przez spożycie 2 łyżek dziennie oleju lnianego. Wg dr Maxa Gerson-a: to jedyny olej który "nie karmi raka". Ten olej nie tuczy - dlatego spożywają go kulturyści. Po za tym poprawia ogólną kondycję ciała i wzrok.

Generalnie należy ograniczać ilość konsumowanego jedzenia. Natomiast można całkiem sporo wypić w ciągu dnia: 2-2,5 litra płynów nie szkodzi (pod warunkiem że nie są one słodkie i nie zawierają alko).

Taka dieta pozwala na 16 godz. aktywności w ciągu dnia.

#### 5.18.1.1 Jak się bardziej najeść smażonym jedzeniem?

Jest banalny sposób jak być 2x dłużej najedzonym smażonym jedzeniem: należy smażyć na smalcu wieprzowym.

Świetnie się to sprawdza np. w przypadku jajecznicy i schabowego.

Raczej nie sprawdzi się to w przypadku frytek (mogą być za tłuste).

### 5.18.2 Jak mieć własne zęby do śmierci?

#### 5.18.2.1 Niczego nie gryź

W trakcie swojego życia odkryłem, że gryzienie ołówków, długopisów, małych śrubokrętów itp. ma fatalne konsekwencje. Te konsekwencje to psucie zębów. One dosłownie będą się tak samo rozpadać jak wcześniej gryzło się te "niewinne" przedmioty. Nie wiem dlaczego nadzór planetarny tak o to dba i tak tego pilnuje, ale tak jest... Tak więc by mieć własne zęby nie warto gryźć niczego co do gryzienia nie jest przeznaczone...

#### 5.18.2.2 Nie masturbuj się

Od zbyt częstej masturbacji psuje się wzrok.

### 5.18.3 Nie pij alko i nie pal fajek

Nie warto w ogóle próbować pić alkoholu. Alkohol to wielkie zło jakie trapi całe społeczeństwa. To fatalny nałóg który niszczy całe życie (pracę, rodzinę, zainteresowania i ciało) - przy alko wszystko jest niczym. A fajki są bardzo

szkodliwe. Nie wspominam tu już o narkotykach ani dopalaczach, bo one są już czystym złem (którego należy unikać jak ognia).

### 5.18.4 Ruch

Robiono badania pod kątem tego ile ćwiczeń powoduje wyraźny wzrost siły u ćwiczącego. I ustalono, że największy zysk jest przy niewielkiej ilości ćwiczeń - potem ich zwiększanie spłaszcza krzywą wzrostu siły.

Jak stajesz się silny fizycznie to zmienia się twój sposób myślenia i stajesz się silny również psychicznie. Zgodnie z przysłowiem: „W zdrowym ciele zdrowy duch.”.

### 5.18.5 Naucz się tańczyć

Warto w szkole średniej nauczyć się tańczyć. Taniec pozytywnie wpływa na inteligencję (powtarzanie skoordynowanych sekwencji ruchów ma jakieś nie jasne pozytywne znaczenie dla inteligencji). W sumie podejrzewam, że sztuki walk mogą mieć podobne znaczenie, zwłaszcza jeśli chodzi o samotny ich trening, który przypomina taniec.

### 5.18.6 Trenuj sztuki walk

Warto w podstawówce chodzić jakieś 2 lata na kurs sztuk walki. Nie jest to po to by być zabijaką, ale się obronić w razie problemów.

### 5.18.7 Nie zgadzaj się na żadne szczepionki!

Szczepionki robi się na bazie związków metali ciężkich, jakie wpływają w sposób niszczycielski na mózg. Wiele ze szczepionek jest robionych z aluminium które jest toksyczne (negatywnie działa na mózg i wywołuje nowotwory). Po szczepieniu łatwo można zachorować na to na co się jest szczepionym. W Polsce nikt (2018) nie prowadzi statystyk powikłań poszczepiennych i do międzynarodowych instytucji raportuje się 0% powikłań. Co jest oczywistym kłamstwem. Wprowadzenie obowiązkowych szczepień nie było powodem zaniku wielu chorób społecznych, ale poprawiający się stan higieny.

### 5.18.8 Higiena osobista

**Należy tak się myć i ubierać by nie śmierdzieć o żadnej porze dnia.**

W zakresie higieny osobistej minimum jest takie:

- Codzienne golenie brody i wąsów, mycie twarzy i pod pachami;
- 2 razy w tygodniu: kąpiel;

- Co dziennie ubierać świeże majtki i skarpety. Majtki i skarpety są bardzo tanie, więc to raczej nie jest problem a efekt ich codziennej zmiany jest bardzo dobry;
- Co 3 dni należy zmieniać podkoszulek;
- Spodnie latem można zmieniać co tydzień, a zimą co 2 tygodnie;
- Co dziennie po powrocie do domu należy zmieniać ubrania na "domowe";
- Co dziennie po powrocie do domu należy też umyć twarz;
- Co dziennie przed pójściem spać należy myć zęby, twarz, krocze i stopy;

Te proste zasady pozwalają zabezpieczyć się przed śmierdzeniem (co jest okropieństwem!!!).

Po za tym zlecam:

- Strzyżenie włosów maszynką na krótko;
- Jak obcinasz paznokcie u rąk, to zawsze najpierw obetnij paznokcie u nóg. Mimo, że u nóg paznokcie woniej rosną, to ryzyko ich wrastania jest zbyt duże by to odkładać;
- Dbaj o czystość pościeli i piżamy.

Tak przy okazji: Ten punkt powinien być nauczany w szkołach podstawowych co roku na pierwszej godzinie Wu-Ef-u. Ale oczywiście w kraju gdzie wszystko jest w brew logice na to nie ma miejsca!

## 6 Licencja

Jest to licencja dotycząca tego dokumentu. Pliki wskazywane przez linki mogą być publikowane na innych licencjach. Zasady licencji:

1. **Zezwolenie na kopiowanie** Zezwala się na niekomercyjne kopiowanie tego dokumentu;
2. **Zezwolenie na udostępnianie** Ten dokument można udostępniać (jednak bezpłatnie);
3. **Zabronione modyfikowanie** Tego dokumentu nie można modyfikować ani skracać ani dodawać czegokolwiek.
4. **Ograniczenia licencji nie dotyczą autora.**

## 7 Bibliografia

### Bibliografia

ideologia-gen-moc: Jacek Marcin Jaworski, Ideologia Geniuszy-Mocarzy, 2025,

<https://energokod.pl/monografie/Ideologia%20Geniuszy-Mocarzy.pdf>  
sztuka-edukacji: Jacek Marcin Jaworski, Sztuka Edukacji, 2025, <https://energokod.pl/monografie/Sztuka%20Edukacji.pdf>  
his-gos: Andrzej Jezierski i Cecylia Leszczyńska, Historia Gospodarcza Polski, 2003, dodruk 2011  
arch-prog-nieup: Jacek Marcin Jaworski, Arch. Prog. Nieuprzywilejowanych, 2025, <https://energokod.pl/monografie/Arch.%20Prog.%20Nieuprzywilejowanych.pdf>  
asem-nie-tylko-dla-orlow: Grzegorz Michałek, Asembler Nie Tylko Dla Orłów, 1997  
j-asem-dla-każdego: Bogdan Drozdowski, Język assembler dla każdego, 2023  
c++-podroz-po-jezyku: Bjarne Stroustrup, C++. Podróż po języku dla zaawansowanych, 2023  
opus-magnum: Jerzy Grębosz, Opus magnum C++. Programowanie w języku C++, 2024  
j-c++-stroustrup: Stroustrup Bjarne, Język C++, 2002  
f35-coding-rules: , JOINT STRIKE FIGHTER AIR VEHICLE C++ CODING STANDARDS FOR THE SYSTEM DEVELOPMENT AND DEMONSTRATION PROGRAM, 2005  
ntw-2024-11: Michał Gajzler, JASSM niejedno ma imię, czyli AGM-158B-2, B-3, D oraz LRASM i JASSM-XR, 2024  
zaprzyjaznij-sie-z-alg: Jacek Tomaszewicz, Zaprzyjaźnij się z algorytmami, 2016  
alg-strukt-danych-i-tech-prog: Piotr Wróblewski, Algorytmy, struktury danych i techniki programowania, 2019  
c++-qt-wprowadzenie: Alan Ezust i Paul Ezust, C++ i Qt. Wprowadzenie do wzorców projektowych, 2014  
bibl-qt-zaawansowane: Mark Summerfield, Biblioteki Qt. Zaawansowane programowanie przy użyciu C++, 2014  
lo-krok-po-kroku: Przemysław Kreft, Libre Office krok po kroku. Najlepszy darmowy pakiet office, 2017